

Courir et performer aussi pour les autres

On peut courir après le temps mais aussi décider de courir pour en offrir à d'autres, courir pour la bonne cause.



Fda - 50153143020

Orienté à la base sur l'aspect essentiellement sportif, l'esprit de solidarité a, petit à petit, grandi pour concerner un public plus nombreux encore. Ainsi, depuis quelques années, certains ont décidé d'allier dépassement de soi et sensibilisation. Pour y parvenir, deux formules. D'une part, en portant haut les couleurs et le nom d'une association à faire connaître au grand public, de l'autre en liant performance sportive et moyens financiers.

ARA Télévie, une association regroupant élèves et professeurs de l'Athénée, s'est formé autour de Sandrine Va-

Alors que certains sont déjà en piste, les autres se motivent pour réussir un beau challenge.

nacker, une éducatrice de l'école. Celle-ci explique : « Touchée il y a quelques années par le cancer, les élèves ont découvert la maladie alors que j'étais en pleine chimiothérapie. Ils m'ont apporté beaucoup de soutien, ils se sont intéressés et ont, spontanément, décidé de s'investir dans diverses activités. »

Il y a trois ans, ils franchissent un cap et s'inscrivent aux 24 heures en se faisant parrainer par kilomètre parcouru. Cette année, Sandrine est ravie : « Nous sommes 70, à courir ! Nous avons inscrit sept

équipes en 24 h « open » et trois autres dans l'épreuve des 6 h. De mon côté, avec Valérie, une amie, nous avons opté pour le 24 heures solo. Notre objectif ? Atteindre chacune les 75 km. »

Dépasser ses limites

Un beau chèque de parrainage en perspective. « Cela dépendra évidemment du nombre de kilomètres parcourus par chacun. Au terme des 24 heures, il restera à combiner distances et parrainages pour connaître le montant global de la cagnotte », explique-t-elle. Par rapport à son challenge personnel, elle

évoque : « L'an dernier, j'ai atteint la barre des 50 km, je voulais aller plus loin mais, dans une équipe de quatre coureurs, ce n'était pas envisageable. »

Une nouvelle aventure donc pour cette éducatrice, mais aussi pour tous ces jeunes qui ont, le temps d'un week-end, dépassé leurs limites au service du plus grand nombre. De quoi alimenter leur album « souvenirs » qu'ils ouvriront avec plaisir dans le futur.

Leur espoir ? Faire exploser le montant du chèque remis l'an dernier au Télévie qui affichait déjà 8 466 €. ■ **St.B.**



L'Avenir - Local: Le Courrier 23/09/2019, pages 6 & 7

Tous droits réservés. Réutilisation et reproduction uniquement avec l'autorisation de l'éditeur de L'Avenir - Local: Le Courrier

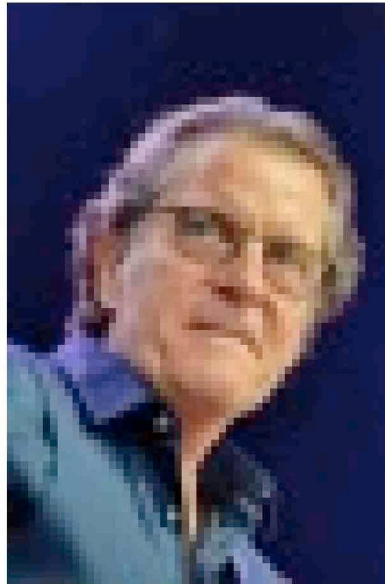


◆ TÉLÉVIE

12^e Star Rallye

La 12^e édition du Stars Rallye Télévie au profit de la lutte contre le cancer se tiendra le 20 octobre, sous le parrainage de Francis Cabrel et sa

Romain RIXHON



filles Aurélie. Des personnalités belges y sont attendues parmi lesquelles Dany, la famille Borlée, le DJ Kid Noize.

Nouveauté : une vingtaine d'enfants de l'hôpital Reine Fabiola feront une balade à bord d'une Ferrari.

Plus d'informations sur le site :

www.starsrallyetelevie.org



L'Avenir - Namur 26/09/2019, pages 16 & 17

Tous droits réservés. Réutilisation et reproduction uniquement avec l'autorisation de l'éditeur de L'Avenir - Namur



FRASNES-LEZ-ANVAING

« Vaincre pour la vie » à Buissenal

Une action Télévie sera menée ce dimanche 29 septembre dès 8 heures au départ et en la salle, « L'Envol » de Buissenal.

Cette action est organisée depuis plusieurs années par l'association « Vaincre pour la Vie » dirigée par Françoise Lelièvre avec l'aide de plusieurs bénévoles émanant d'autres associations frasnoises, sensibilisées pour la cause et sous le patronage de RTL-TVI. « Le Télévie n'est pas une action d'un jour mais de tous les jours. Tant que la maladie ne sera pas vaincue, il faut aider la recherche et le FRNS en leur apportant des moyens financiers pour développer de nouvelles méthodes pour lutter contre cette terrible maladie qu'est le cancer, pour que les résultats donnent de l'espoir aussi à toutes



Le programme prévoit notamment l'avant-dernière balade cyclo-familiale, qui connaît un très grand succès.

les personnes atteintes par la maladie, disent les organisateurs. Personne n'est à l'abri, cela vous tombe sur la tête n'importe quand... et cela vous change complètement votre vie, vos habitudes, votre physique, et si votre moral est atteint cela vous plonge dans le désarroi le plus total... Il faut donc motiver les personnes malades, et leur parler de la maladie leur donner du réconfort, car le moral au zénith est déjà plus de 50 % de guérison. »

Deux circuits de marche, une balade vélo

Dans le cadre de cette action, il sera proposé deux circuits de marche :

L'un de 6,5 km à travers les sentiers et bois de Buissenal

L'autre de 12,5 km se dirigera vers Grandrieu avec aussi de nombreux sentiers dans les bois, et de superbes panoramas à découvrir

Départ dès 8 heures depuis la salle (Inscription 3 euros

avec un ticket boisson valable au retour).

L'avant-dernière balade cyclo-familiale des Collines, dont le départ est prévu à 9 h 30, emmènera les participants vers Moustier, Damerries, Ligne, Houtaing, Bois Hellin et retour par le Mont Camus (Inscription : 3 euros également avec un ticket boisson valable au retour).

Le comédien Pascal Duquenne sera présent sur un vélo, pour encourager son copain malvoyant Johan Heleu, mais il dédicacera également ses livres.

Il sera proposé des potages, croques, tartes, café et autres bières spéciales locales... et également le repas des « Boulets frasnois, purée maison, salade tournaïsiennne – dessert-café » pour la somme de 15 euros pour les adultes et 7 euros pour les enfants. ■

► La réservation est souhaitée.

Salle L'Envol, Place à Buissenal.

0479 698680 - 069 866 850 -

069 867 954 - 0475 894809



L'Avenir - Local: Le Courrier de l'Escaut 27/09/2019, pages 12 & 13

Tous droits réservés. Réutilisation et reproduction uniquement avec l'autorisation de l'éditeur de L'Avenir - Local: Le Courrier de l'Escaut

